

PORQUE LA VIDA NO

SIEMPRE

ES DE COLOR

ROSA

YouthLine

A SERVICE OF  **lines of life**

Personas a las que recurro para recibir apoyo

1. _____

2. _____

3. _____

Actividades para quitarme el estrés

1. _____

2. _____

3. _____

¿Necesita ayuda?

Hablemos.

4-10pm PT

HAY INTÉRPRETES DISPONIBLES.

877.968.8491

ENVÍA **“teen2teen”** POR
MENSAJE DE TEXTO AL **839863**

CHATEA EN
theYouthLine.org

  @theyouthline

Te escuchamos. Te brindamos apoyo.
No se lo decimos a nadie.